

الهی ...  
تبریک اعیاد  
قربان و غدیر

همسرانه  
۱۳ آبان

جملات آموزنده  
در مورد تربیت

## دانش آموزان ضعیف را هم دریاپید

معلمان در کلاس های درس با طیف وسیعی از دانش آموزان با سطح هوش و استعداد و علایق متفاوت سر و کار دارند. درس دادن به دانش آموزان علاقه مند و مشتاق که همیشه رفتار خوبی دارند و بهترین نمره ها را می گیرند بسیار لذت بخش است. اما تحمل کردن دانش آموزان تنبل و دردرساز گاهی آن قدر سخت می شود که معلمان ترجیح می دهند آنها را کاملاً نادیده بگیرند. در واقع توانایی های یک معلم در مواجهه با همین دانش آموزان مشکل ساز محک می خورد. یک معلم باید بتواند تمام دانش آموزان را با تفاوت های فردی و تحصیلی شان بپذیرد.

اگر در کلاس اوضاع روبه راه نیست و اگر دانش آموزان آن طور که باید درس را یاد نمی گیرند، نباید قضیه را به گردن کمبود زمان یا بی استعدادی دانش آموزان انداخت. یک معلم در چنین مواقعی باید به دنبال عواملی باشد که کیفیت تدریس را کاهش داده است. اگر معلم تمام توانایی های خود را وقف آموزش و بالا بردن کیفیت کار کند، می تواند مانند هنرمندی که سرگرم آفرینش اثری هنری شده است، غرق در لذت و رضایت خاطر شود. یک هنرمند ناامید معمولاً هیچ وقت نمی تواند یک اثر هنری کامل و بدون نقص بیافریند. زیرا همیشه مشکلات و شرایط را بهانه می کند و یک معلم ناراضی هم معمولاً کم استعدادی دانش آموزان را به خاطر پائین بودن کیفیت نظام آموزشی می داند.

معلمان برای پیشینه کردن اثر تدریس خود، باید همیشه در دسترس همه دانش آموزان باشند و برای تک تک آنها وقت صرف کنند. اگر تدریس فقط به شکل کنفرانس دادن جلوی دانش آموزان باشد، معلم چطور می تواند روی تک تک آنها اثرگذار باشد. هنر معلم شناخت همه دانش آموزان و تحت تأثیر قرار دادن آنها بدون توجه به سطح هوش و استعداد آنها و تشویق شان به بیشتر و بهتر کار کردن است. در واقع معلم هیچ وقت نمی تواند به تنهایی علم و دانش را به دانش آموزان منتقل کند، اما با دادن انگیزه به تک تک آنها می تواند به دانش آموزان یاد دهد که نه فقط در این کلاس، بلکه در همه سال های زندگی شوق یادگیری داشته باشند و برای علم آموزی و رسیدن به هدف هایشان تلاش کنند.



## الهی ...

الهی ما را یاری درین خورشید نیست، دم از دیدار خورشید آفرین چون زینم.  
الهی همه آفرایش خواهد و خلق بی تابع، همه سامان خواهد و خلق بی سامان.  
الهی چون در تو می نگرم از آنچه خوانده ام شرح دارم.  
الهی از من برهان توحید خواهد و من دلیل تکبیر.  
الهی از من پرسند توحید یعنی چه، خلق گوید تکبیر یعنی چه.  
الهی از نماز و روزه ام توبه نگرم، به حق اهل نماز و روزه ات، توبه ایچ نا اهل را بپذیر.  
الهی به فضیلت سنج بی گناهم داری، به جورت شرح صدرم عطا بفرما.  
الهی عقل گوید انحراف انحراف، عشق گوید العجل العجل، آن گوید دور باش و این گوید زود باش.  
الهی ضعیف طلبم و جصول کجا و واحد قصار کجا.  
الهی آنکه از خوردن و خوابیدن شرح دارد از دیگر امور چه گوید.  
الهی اگر چه درویشم ولی در اثار از من کیست که تو دارایی منی.  
الهی دندان را داری نان داری، جان را داری جان بد.  
الهی همه از گناه توبه می کنند، خلق را از خورشید توبه ده.  
الهی هر چه بیشتر فکر می کنم روز تنم می شود.  
الهی گروهی کو کو گویند و خلق هو هو.  
الهی داغ دل را نه زبان تواند تقریر کند و نه قلم یابد به تحریر رساند العسر... که در بار به ناگفته و نانوخته آگاه است.  
الهی از کورکجان چیزها آموختم لا جرم کورکج پیش گرفتم.  
الهی از شیاطین جن بریدان دشوار نیست با شیاطین انس چه باید کرد.  
الهی خوشترم که از درد می نالم که هر دردی را در مانع نهاره ای.  
الهی در خفت شیطان که آن همه نوایب و مصالح است در خفت ملک چه با شد.  
الهی دیده را به مقامات جمال خیره کرده ای، دل را بر دیدار زوال جمال خیره گردان.

برگرفته از الهی نامه علامه حسن زاده آملی

## عید قربان

عید دل سپردن به رضایت محبوب،

پر شکوهترین ایثار و زیباترین جلوه ی تعبد در برابر خالق

یکتا

و

## عید غدیر

روز آغاز ولایت و امامت،

روز اکمال دین و اتمام نعمت

بر همه همکاران عزیز مبارک باد

## همسرانه



چند روش مفید را برای تقویت و بهبود روابط در میان همسرانی که بین آنها کمی شکرآب است:

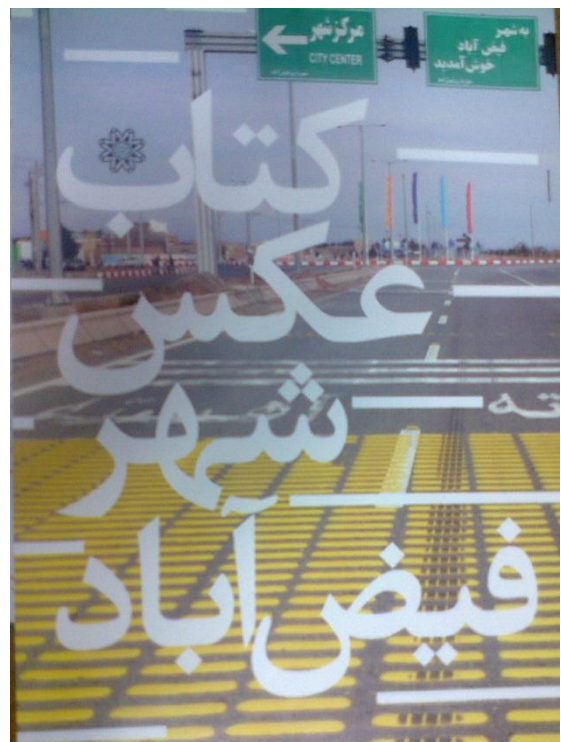
- تحسین کنید: رفتارهای مثبت همسران را تحسین کنید و او را به انجام هر چه بیشتر آن رفتارها ترغیب نمایید. به او بگویید که چقدر به وجودش افتخار می کنید و دوست دارید همواره در کنارش باشید.
- سخنانش را قطع نکنید: وقتی همسران در حال صحبت کردن با شماست، به هیچ وجه حرفش را قطع نکنید. صبر کنید تا کاملاً حرفش تمام شود و بعد نظر خود را بیان کنید.
- او را اسیر نکنید: همسر خود را با انواع و اقسام خواسته ها و دستورات خود برده و اسیر خود نسازید. وقتی کاری از او می خواهید خودتان هم در عوض کاری برایش انجام دهید.
- علاقه او را در نظر بگیرید: خیلی از مواقع ما با حرف ها و حرکات مان همسرمان را نسبت به خود عصبانی و ناراحت می کنیم. سعی کنید تا حد امکان از کارها و رفتارهایی که سبب دلزدگی و ناراحتی همسران می شود بپرهیزید.
- مباحثه کنید: برای ایجاد صمیمیت بیشتر سعی کنید با هم کتابی انتخاب کنید و آن را به نوبت بخوانید. سپس در مورد آن با هم بحث و گفتگو نمایید. اگر اهل کتاب نیستید، می توانید بجای آن با هم فیلمی را تماشا کنید و بعد درباره اش حرف بزنید.
- از محاسن یکدیگر بگویید: در مورد روزهای اول آشنایی تان و ویژگی هایی که سبب شد نسبت به هم علاقه مند شوید گفتگو نمایید. ولی دقت کنید که اگر ویژگی های خوب ظاهر خود را پس از گذشت سال ها از دست داده اید بهتر است در مورد آنها حرفی نزنید.
- زمانی را با هم بگذرانید: زمانی در روز یا در هفته را فقط به خودتان دو نفر اختصاص دهید. مثلاً یک بعدازظهر با هم به پارکی بروید که هیچکس حتی فرزندان تان نتوانند مزاحم تان شوند.
- احترام بگذارید: هیچ وقت احترام گذاردن نسبت به یکدیگر را فراموش نکنید. احترام به افکار، عقاید و دیدگاه های همسران باعث می شود او نیز چنین احساساتی را نسبت به شما پیدا کند.
- انتقاد نکنید: البته راهنمایی و گوشزد کردن ایرادات طرف مقابل با انتقادات بی جا فرق می کند. انتقاد مستقیم اغلب سبب رنجیدگی خاطر طرف مقابل می شود.
- نسبت به هم اعتماد داشته باشید: در غیر اینصورت عشق و علاقه واقعی میان تان شکل نخواهد گرفت.

## ۱۳ آبان یادآور خاطرات خوش انقلاب

بهترین روز سیزده آبان، روز شگفتی است! روزی که حوادث بزرگ و سرنوشت ساز این ملت را در پیشانی خود حک کرده است. و چه عجیب که ردپای ثابت در تمام این حوادث به چشم می خورد.

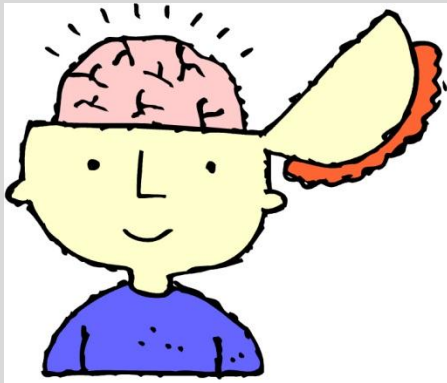
ردپای استکبار جهانی در تبعید امام در سال ۴۲، در کشتار دانش آموزان و دانشجویان در سال ۵۷ و در نهایت مهر بطلانی که دانشجویان خط امام با تسخیر سفارت آمریکا بر دخالت و دست اندازی های استکبار جهانی در میهن اسلامی مان زدند.

دانش آموزانی که هنگام تبعید امام در سال ۴۲ خردسالانی بیش نبودند ۱۵ سال بعد غیور مردانی در این خاک شدند که بر ظلم و بیداد شوریدند. آنان درس را نه در پشت نیمکت های چوبی کلاس و بر تخته سیاه آن که بر صفحه سپید پیشانی مردمان زجرکشیده در کوچه و بازار آموختند. آنان خود را مجزا از جریان انقلاب نمی دانستند آن روزها همه از پیر و جوان، زن و مرد و کودک در اعتصاب و راهپیمایی شرکت می کردند. در آن روزها حتی گفتگوهای کودکان خردسال نه بر سر بازی ها و بازیچه ها که از ظلم شاه و راهپیمایی ها بود. دانش آموزان چنان سهمی در این جریان داشتند که اگر صفحه ایی از اوراق خونین انقلاب به نام آنان رقم نمی خورد، بر زحمات، رشادت ها و تلاش های آنان جفا شده بود، آن روزها دانش آموزان، اعلامیه های امام را رونویسی و پخش می کردند، شبها خطر حکومت نظامی را نادیده می گرفتند و با خط های ابتدایی و ناپخته خود دیوارهای شهر را به شعارهای انقلابی مزین میکردند. در آن روز دانش آموز مسلمان ایرانی در خون خود وضو گرفت و به امام خود اقتدا کرد و در قیام نماز تنها خدا را بزرگ و لایق بزرگی خواند و نمازش را، رودرروی معبود و در بهشت او سلام داد.



چقدر باهوشید؟

- ۱- بعضی از ماهها ۳۰ روز دارند بعضی ۳۱ روز چند ماه ۲۹ روز دارد؟
- ۲- اگر دکتر به شما ۳ قرص بدهد و بگوید هر نیم ساعت ۱ قرص بخور چقدر طول می کشد تا تمام قرص ها خورده شود؟
- ۳- من ساعت ۸ شب به رختخواب رفتم و ساعت ۹ بیدار شدم که ساعت ۹ صبح زنگ بزند وقتی با صدای زنگ ساعت از خواب بیدار شدم چند ساعت خوابیده بودم؟
- ۴- عدد ۳۰ را به نیم تقسیم کنید و عدد ۱۰ را به حاصل آن اضافه کنید چه عددی به دست می آید؟
- ۵- مزرعه داری ۱۷ گوسفند زنده داشت تمام گوسفندهایش به جز ۹ تا مردند چند گوسفند زنده برایش باقی مانده است؟

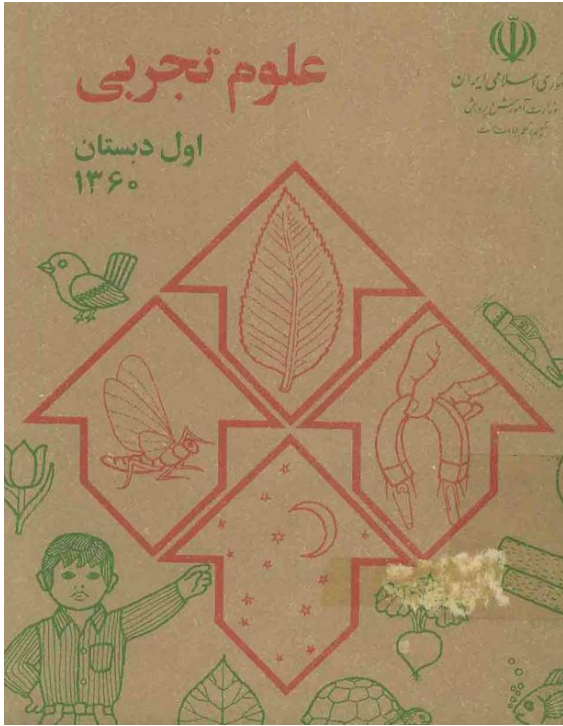


- ۶- اگر تنها یک کبریت داشته باشید و وارد یک اتاق سرد شوید که در آن یک بخاری نفتی یک چراغ نفتی و یک شمع باشد اول کدام یک را روشن می کنید؟
  - ۷- فردی خانه ای ساخته که هر چهار دیوار آن به سمت جنوب پنجره دارد خرسی بزرگ به این خانه نزدیک می شود این خرس چه رنگی است؟
  - ۸- فرض کنید در یک مسابقه دوی سرعت شرکت کرده اید. شما از نفر دوم سبقت می گیرید حالا نفر چندم هستید؟
  - ۹- اگر شما توی همون مسابقه از نفر آخر سبقت بگیرید، نفر چندم خواهید شد؟
  - ریاضیات فریبنده!!! این سؤال رو فقط ذهنی حل کنید (از قلم و کاغذ و ماشین حساب استفاده نکنید!)
  - ۱۰- عدد ۱۰۰۰ رو فرض کنید. ۴۰ رو به اون اضافه کنید. حاصل رو با یک ۱۰۰۰ دیگه جمع کنید. عدد ۳۰ رو به جواب اضافه کنید. با یک هزار دیگه جمع کنید. حالا ۲۰ تا دیگه به حاصل جمع، اضافه کنید. ۱۰۰۰ تا دیگه جمع کنید و نهایتاً ۱۰ تا دیگه به حاصل اضافه کنید. حاصل جمع بالا چنده؟
- جوابها در صفحه بعد!

جملات آموزنده در مورد تربیت



- آن که از دست روزگار به خشم می آید هرچه آموخته بیهوده بوده است.
- آینده کودکان بسته به تربیت آنهاست.
- فرض پدر و مادر به فرزندان علم و ثروت نیست، تربیت و اخلاق است.
- آموزش و پرورش بدون تجربه بی فایده است.
- استعداد چیزی است که در جوانی پیدا می شود، اگر آن را تربیت کردید و درصدد تقویت آن برآمدید مانند بذری که در مزرعه خوب کاشته شده باشد، محصول خواهد داد و اگر آن را به حال خود گذاشتید و آن را تربیت نکردید مانند تخمی که در زمین شوره زار افتاده باشد، از بین می رود و محصول نمی دهد.
- اساس آموزش و پرورش ساختن ماشین نیست، بلکه ساختن انسان است.
- آموزش و پرورش البته مهم است، ولی زندگی کردن خیلی از آن مهمتر است.
- بنابراین هدف آموزش و پرورش صحیح باید در مرحله اول بهبودی وضع زندگی باشد.
- تربیت، علم زندگی و هنر خوب زیستن است.
- اگر به فرزند کمی محبت نشان بدهید، وی صدچندان به شما مهر خواهد ورزید.
- فکر ساخته تعلیم و تربیتی است که تا امروزه گرفته ایم، برای فکر بهتر باید از فردا تعلیم و تربیت بهتری بگیریم.
- اگر بزرگان، خویش را خوب تربیت کنند، کودکان خوب بزرگ می شوند.
- تعلیم و تربیت علم است و معلمی هنر.
- قبل از آن که کودک را کتک بزنید یقین حاصل کنید که خود سبب خطای او نبوده اید.
- کسی که از ادب و تربیت پدر بهره ندارد، روزگار او را تربیت خواهد کرد.
- تعلیم و تربیت باید در جهت انسان سازی باشد نه پرورش انسان نماهای تحصیل کرده.



یادش به خیر باد! چه زود گذشت، سال‌های کودکی و چه زیبا بودند و پر خاطره. همچون نسیمی بهاری بود کودکی. ای معلمان خاطره‌ساز که بهترین‌ها را برای کودکان و نوجوانان این سرزمین رقم می‌زنید دست خداوند یارتان باد!

و اما جواب سوال‌ها:

- جواب سوال ۱ - تمام ماه‌ها حداقل ۲۹ روز دارند.
- جواب سوال ۲ - یک ساعت شما یک قرص را در ساعت ۱ و دیگری را در ساعت یک و نیم و بعدی را در ساعت ۲ می‌خورید.
- جواب سوال ۳ - ساعت کوکی نمی‌تواند شب و روز را از هم تشخیص بدهد پس به اولین ساعت ۹ که برسد زنگ می‌زند که ساعت ۹ شب است.
- جواب سوال ۴ - حاصل ۷۰ است تقسیم بر نیم معادل ضرب در دو است.
- جواب سوال ۵ - او ۹ گوسفند خواهد داشت.
- جواب سوال ۶ - کبریت
- جواب سوال ۷ - سفید چون خانه‌ای که هر چهار دیوارش رو به سمت جنوب پنجره داشته باشد باید در نوک قطب جنوب باشد.
- جواب سوال ۸ - اگر پاسخ دادید که نفر اول هستید، کاملاً در اشتباه هستید! اگر شما از نفر دوم سبقت بگیرید، جای او را می‌گیرید و نفر دوم خواهید بود.
- جواب سوال ۹ - اگر جواب شما این باشد که شما یکی مانده به آخر هستید، باز هم در اشتباهید. بگید بینم شما چه طور می‌تونید از نفر آخر سبقت بگیرید؟؟ (اگر شما از نفر آخر عقب تر باشید، خوب شما نفر آخر هستید و از خودتون میخواهید سبقت بگیرید؟؟؟؟)
- جواب سوال ۱۰ - به عدد ۵۰۰۰ رسیدید؟ جواب درست ۴۱۰۰ است. باور ندارید؟ با ماشین حساب حساب کنید.

**گوش کن**

میتوانی کلمات و اندرزهای بزرگان را در کتاب بخوانی  
من ناتوان نیستم  
شاید دلسرد و افسرده باشم اما ناتوان نه  
وقتی که تو برای من کاری میکنی که از خودم ساخته است و نیاز دارم که خودم آنرا انجام دهم، وحشت ناتوانی را در من برمی‌انگیزی  
اما وقتی به سادگی این حقیقت را بپذیری که من چه احساسی دارم  
بی‌آنکه برایت مهم باشد که این احساس چقدر غیرمنطقی است  
آنگاه از تلاش برای مجاب کردن تو دست برمی‌دارم  
سعی می‌کنم دریابم که در پس این احساس چه نهفته است؟  
شاید بدین سبب باشد که گاهی دعا کردن برای افراد شرمبخش است  
زیرا که خدا سخن نمی‌گوید و بند و اندرز نمی‌دهد  
فقط گوش می‌کند.....

**گوش کن!**  
وقتی از تو می‌خواهم که به من گوش فرا دهی و تو شروع به پند دادن می‌کنی  
کاری را نمی‌کنی که از تو انتظار دارم  
وقتی از تو می‌خواهم که به من گوش فرا دهی و تو شروع به صحبت می‌کنی تا بگویی که چرا من نباید چنین احساسی داشته باشم  
در حقیقت احساس مرا زیر پا می‌گذاری  
وقتی از تو می‌خواهم که به من گوش فرا دهی و در عوض تو احساس می‌کنی که باید برای حل مشکل من کاری بکنی  
منظور مرا نفهمیده‌ای و بیگانه وار عمل کرده‌ای!  
نه حرفی بزنی و نه کاری بکنی، فقط گوش کن!  
نصیحت خیلی ارزان بدست می‌آید

صدای مشاور

ماهنامه هسته مشاوره آموزش و پرورش مه ولات  
تلفن: ۰۶۷۲۷۷۰۱ - ۰۶۷۲۷۷۰۲  
ارسال پیامک: ۰۹۱۵۳۳۴۹۱۵  
منتظر آگاز و مطالب ارزنده شما مهت دوج در نشریه می‌باشیم  
تهیه مطالب: همکاران هسته مشاوره  
سرمدیور: علی سعیدی

اطلاعیه

مرکز مشاوره دانش‌آموزی آموزش و پرورش  
شهرستان مه‌ولات آماده ارائه خدمات  
روانشناختی و مشاوره‌ای تلفنی و حضوری به  
دانش‌آموزان عزیز و خانواده‌های آنان می‌باشد.  
مشاوره و راهنمایی تحصیلی، روانی، رفتاری،  
خانواده، انتخاب رشته تحصیلی، کنکور و ...

روزهای شنبه تا چهارشنبه

از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

مکان: بلوار پاسداران، جنب بنیاد شهید انقلاب

اسلامی